

Wärnamo Sportklubb

Verksamhetsberättelse

1/11-2015-31/10-2016

FÖRENING BILDAD 1940 - 76 ÅR I ÅR



ÅRETS SM-MEDALJÖR 2016
REBECCA NISHIURA
GULD F16 SPJUT - 41.12 M



Rebecca om vinsten: ”Jag var osäker på min form då jag hade ett ömmande knä. De första kasten fick jag inte att stämma eftersom att jag körde med halv ansats men inför det sista kastet bestämde jag mig för att koppla bort knäet och bara köra. När spjutet flög över 40-meterslinjen skrek jag av lycka!”

4

FRIIDROTT & VÅRA TRÄNINGSGRUPPER

Se hela WSKs tränarteam och läs om hur träningen fungerar samt vilka mål som finns.

8

UTDRAG FRÅN WSK-PRINTEN

På sidan 8-13 kan man läsa samlade reportage från vår klubbtidning WSK-Printen.

18

PROJEKT- & UTBILDNINGS-VERKSAMHET

Läs om vilka projekt WSK har igång samt vilka utbildningar våra medlemmar har gått i år.

ORDFÖRANDE HAR ORDET



Nu kan vi lägga WSK-året 2015/2016 bakom oss och se fram emot det nya året. Vid förra årsmötet talade jag bland annat om målsättningar inför året:

- **Skapa kontakter angående annonsörer och sponsorer:**

Vi överträffade vår budgeterade målsättning och detta har bidragit till vårt fina resultat för verksamhetsåret.

- **Jobba med trivselaktiviteter med föräldrar och aktiva:**

Vi har haft flera trevliga aktiviteter under året och detta skall vi utveckla ytterligare.

- **Avstämna bidrag som kan sökas för olika delar av verksamheten:**

Vi är ständigt vaksamma på olika bidragstyper vilket är en viktig del av verksamheten.

- **Att få in föräldrar i arbetsgrupper och som tränare:**

Vi har ett stort stöd bland våra aktivas föräldrar, som ställer upp på våra aktiviteter under året, marknader och egna tävlingar m.m. Det återstår ett arbete att få vissa att ingå i våra arbetsgrupper samt tränarteam.

- **Att vara aktiv i externa och interna utbildningar:**

Här kan vi bli bättre men det gäller att få tiden att räcka till.

- **Detta har hänt under året:**

Det idrottsliga året har varit bra! Största

framgången fick vi vid USM där sextonåriga Rebecca Nishiura tog guld i spjut. Vår stavhopperska Ellen Olsson tog en 9:e plats vid stora SM trots att hon dragits med skador under året.

Våra egna tävlingar Wärnamo Kvarthsmarathon, WSK-Spelen, WSK-mini och Lag-UDM har genomförts på ett mycket bra sätt. Dock behöver vi få upp deltagarantalet men det är inte lätt eftersom många tävlingar arrangeras samtidigt och krockar med varandra. Enligt min mening måste friidrottsförbundet ta ett större ansvar och fördela tävlingarna bättre.

Den 21 november 2015 firade föreningen 75-årsjubileum. Cirka 65 personer uppvaktade föreningen och under kvällen på Tre Liljor berättades det många friidrottshistorier från våra framgångsrika år.

Vi avslutade verksamhetsåret med en verksamhetsdag/planeringsdag i Vrigstad. Där styrelsen, tränare och aktiva analyserade föreningens verksamhet, organisation och satte upp nya framtidsmål. Vi vill göra en bra förening ännu bättre.

I övrigt pågår ett ständigt förbättringsarbete för att WSK skall bli bättre och därmed kunna möta framtidens föreningsliv.

Avslutningsvis vill jag tacka styrelsen, tränarna, funktionärer, sponsorer, annonsörer och alla föräldrar för det stöd som ni bidrar med till föreningen.

Nu ser jag fram emot ett nytt framgångsrikt friidrottsår!

Arnold Gustavsson
Ordförande

STYRELSEN



Bakre raden från vänster: Kjell Ahnstedt, Arnold Gustavsson, Magnus Pettersson, Monica Brogård & Jonas Svensson. Främre raden från vänster: Maria Jonasson, Ronny Krönvall, Lena Hammarström & Madelene Nishiura. Saknas: Börje Lennartsson & Mikael Åkesson

Styrelsen består av:

Arnold Gustavsson	Ordf & kassör
Maria Jonasson	V.ordf
Jonas Svensson	Sekr.
Madelene Nishiura	
Lena Hammarström	
Kjell Ahnstedt	
Börje Lennartsson	
Magnus Pettersson	
Ronny Krönvall	
Monica Brogård	Suppl
Mikael Åkesson	Suppl

Vår huvudstyrelse består av 8 ledamöter med 2 suppleanter. Vi har arbetsgrupper under styrelsen och de är: ekonomi, friidrott, marknad/sponsor, egna tävlingar/arena och utbildning.

Under året har vi haft åtta styrelsemöten och var och en i styrelsen har haft specifika områden att ansvara för. Vi tycker att vi lyckats bra med att fördela arbetet i föreningen på många händer, vilket är en förutsättning i dagens föreningsliv.

Styrelsen är mycket glada för att föreningen har kunnat starta upp en grupp för funktionshindrade barn och ungdomar under ledning av Börje Lennartsson. Gruppen är precis nystartad och väntas utvecklas ännu mera under 2017.

Styrelsen bedömer att största hotet mot vår verksamhet är att vi inte har tillräckliga träningsmöjligheter. Vi har bra kontakt med kommunen i ett flertal frågor och vi vet att de gör sitt bästa i nuvarande situation. Men den pågående diskussionen om nytt arenaområde måste tas på allvar.

Vi i styrelsen reviderar våra policydokument årligen för avstämning mot vår bedrivna verksamhet.

Slutligen ser vi i styrelsen fram emot det nya verksamhetsåret med både framgångar inom friidrotten samt inte minst att vara en länk i att fostra våra fina ungdomar.

Styrelsen

FRIIDROTT OCH VÅRA TRÄNINGSGRUPPER



Magnus Pettersson & Anna Gustafsson
Grupp vit & grupp blå 7-9 år

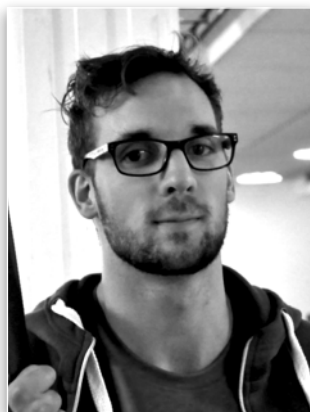
Satu Nyberg Schoug & Jeanette Jarl Ågren
Grupp 10-11 år



Anna-Karin Gabrielsson & Frida Deltin
Grupp 12-13 år

Börje Lennartsson
Funktionshindrade

Maria Jonasson
Grupp 14+



Josef Sandberg
Hopptränare

Adam Petersson, Horst Machner & Madelene Nishiura
Kasttränare

Vårt mål

WSK har cirka 100 aktiva i olika åldrar. Med vårt motto "Det viktigaste är inte att vinna, utan att ha kul och kanske slå sina egna personliga rekord". Vi erbjuder träning i våra sju träningsgrupper och vill ge alla chansen att testa på friidrott och utvecklas i vår sport.

Tränarteamet strävar efter att erbjuda så varierad och rolig träning som möjligt. Det ska vara härligt att komma till träningen där man får träna hårt, leka och umgås.

Utveckling av nya träningsgrupper

Börje Lennartsson startade i vintras upp en träningsgrupp för funktionshindrade barn och ungdomar. Där får alla vara med och testa på friidrott och framförallt hitta nya kompisar. När de hade sin första träning i december 2015 var det runt fem barn som hittade dit men nu, ungefär ett år senare är gruppen desto större med fler träningsvilliga barn och föräldrar. Många testade även på att tävla när de fick chansen att delta på årets WSK-mini i augusti. Med andra ord har gruppen växt och verkligen utvecklats under året. Dessutom har även gruppen tilldelats idrottslyftsmedel för sin verksamhet.

Josef Sandberg, som är en relativt ny tränare i WSK, startade under 2016 upp en hoppgrupp. Våra aktiva har visat stort intresse när det gäller att utvecklas i hoppgrenarna höjd, längd och tresteg och därav har även denna gruppen fått ett rejält uppsving under året.



Detta skall vi jobba för 2017

Under 2017 vill vi tränare engagera fler föräldrar och försöka få med fler vuxna att hjälpa till och träna våra barn och ungdomar. I dagens läge finns ett stort behov av tränare och därför behöver vi hjälpas åt att leda grupperna. Desto fler vi är desto mindre jobb blir det och därmed blir det inte ansträngande att hjälpa till då och då.

Tränarteamet jobbar även för bättre träningsmöjligheter inomhus. I Värnamo är det brist på hallar men WSK vill inte låta sig stoppas av det och försöker hitta nya träningsmiljöer och platser där man kan vara. Just nu har vi några planer som vi hoppas kunna utveckla under 2017.

Slutligen vill tränarna starta upp en till träningsgrupp som ska vara för alla medlemmar och föräldrar över 35 år. Tränarteamet vill få fler veteraner i klubben och erbjuda träning för alla vuxna som kanske vill börja träna friidrott eller ta upp idrotten igen. Redan nu finns det veteraner i föreningen som tävlar på SM-nivå. Så glöm inte att du också är välkommen till veteranfriidrotten.



Vad har varit det bästa med 2016?

Lydia Jansson: "Det bästa har varit att jag har fått komma närmare mina träningskompisar. När man stärker relationerna i gruppen blir det mycket roligare att träna!"



Vilket är ditt bästa friidrottsminne?

Viktor Gustafsson: "Jag har ett roligt minne från när jag hoppade över fyra meter i längdhopp. Det var i Växjö för några år sedan".



Vad ser du fram emot 2017?

Ebba Wallstenius: "Jag ser fram emot att delta på mitt första Götalandsmästerskap samt tävla i Lag-UDM med ett lag från WSK. I år har vi en stor chans att gå till final då vi är ett år äldre!"

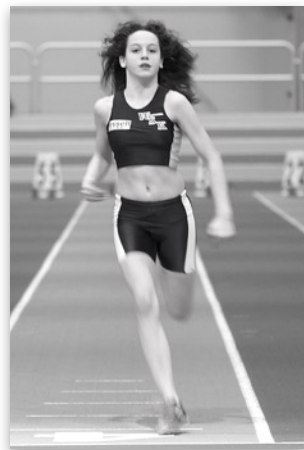
ÅRET SOM GÅTT - NOTISER FRÅN HEMSIDAN

Ett axplock av texter och bilder från hemsidan 2016.

23-24 jan: Best Western Games var säsongens första inomhustävling 2016. WSK hade några starka aktiva som rivstartade inomhussäsongen i Växjö och det var bland annat John Nguyen som stötte kula och Andrés Vera som sprang 60m.

30-31 jan: Helgen efter åkte samma duo ner till Malmö för att delta på Pallaspelen. Även den tävlingen genomfördes med bravur och John Nguyen åkte hem med en bronsplakett i P16 kula.

6-7 feb: WSK spenderade ytterligare en helg i Telekonsult Arena när inomhus-DM och VDM avgjordes. Flera aktiva gjorde säsongens debut och vi fick se många distriktsmästare bland annat Gustav Brasch och Nils Wink som imponerade stort på deras första DM. Även Hedda Lennartsson toppade formen och åkte hem med en andraplats och tredjeplats från hennes DM-premiär.



20-21 feb: Våra två stavhoppare Ellen Olsson och Matilda Blomstrand hoppade på JSM i Växjö. Ellen kom fyra med resultatet 3.73 m och Matilda hoppade 3.10m. Härligt hoppat tjejer!

5-6 mars: Den andra SM-helgen avgjordes i Uddevalla och där tävlade John Nguyen och Andrés Vera. Tillsammans tog de hem fyra topp-tio-placeringar under USM. John kom sexa i P16 kula och fyra i viktkastningen. Andrés missade tyvärr finalen på 60m med en placering och kom sju sammanlagt.

12-13 mars: En liten men taggad trupp åkte till Borås när Götalandsmästerskapen avgjordes. Det blev flera personbästan för Hugo Schoug, Viktor Gustafsson och Johanna Svensson som deltog. Tränarna Josef Sandberg, Satu Nyberg Schoug och Frida Deltin fanns på plats och coachade gänget.

19-20 mars: 16 mångkampare från WSK åkte ner till Växjö för att avsluta inomhussäsongen när Växjö-mångkampen gick av stapeln. Våra yngsta aktiva briljerade rejält och alla åkte hem glada och nöjda. Bäst gick det för Laurentin Hanfler som segrade i trekampen!

Samma helg gick åtta WSK:are ledarutbildningen Plattformen. Under helgen fick de lära sig grunderna i hur man tränar barn och ungdomar samt hur de utvecklas. WSKs mål är att alla ledare ska gå Plattformen för att få en stabil tränargrund.

29 apr: Ett stort gäng åkte i fängelse när våra äldre aktiva besökte Prison Island i Huskvarna. Det blev en rolig trivselaktivitet som väckte både vinnarskallen och många skratt hos våra aktiva. Kvällen avslutades med mat på Brooklyn Burger.

7 maj: Många WSK:are gjorde en lysande säsongspremiär på Junespelen i Jönköping. Rebecca Nishiura kastade spjutet över 40 meter igen och visade en stark form. Duon Hedda Lennartsson och Stina Sjödahl tog många pallplatser tillsammans i F12.

21 maj: Tre stafettlag med 13 aktiva åkte till Skruv för att delta i stafett-DM och Marknadsspelen. Dagen blev mycket lyckad och våra lag knep en varsin pallplats. Under tävlingen gjorde ännu fler säsongens debut och många personbästan sattes.

I Värnamo tog våra aktiva med ordförande emot Lions stipendium på 8000 kr. Hela gänget fick gå upp på scenen under Karnevalen och visa upp sig.



28 maj: Fyra lag i åldrarna 11-13 åkte upp till Råslätt i Jönköping och deltog på årets första kval i lag-UDM. Lagkänslan var riktigt bra under hela dagen och tävlingen avslutades som vanligt med en spännande stafett!

6 juni: Emilia Hammarström och Johan Brasch tog emot varsitt diplom för fina prestationer under 2015 från Värnamo Kommun i Apladalen. Grattis! Dessa diplom är ni verkligen värda efter all tid ni har lagt ner på friidrotten.

11-12 juni: Även DM utomhus bjöd på lysande resultat när flera WSK:are åkte till Nässjö. Vår kastare Ebba Wallstenius visade framfötterna och vann släggan i F12 överlägset. Elin Jonasson (F16) deltog i samma gren och kastade 39.47 m vilket skulle visa sig bli ännu längre under säsongen. Gustav Brasch sprang paradgrenen 600m och slog klubbrekordet för första gången. Tiden löd 1:46.96 min. Otroligt bra jobbat!

Syskonen Hanfler tävlade på Rosenbomsspelen och tog flera medaljer i 600m och längdhopp bland annat.

13-17 juni: Sex ledare från WSK startade upp första veckan av friidrottsskolan på sommarlovet. Barnen fick testa på de flesta av friidrottens grenar och veckan avslutades med en mångkamp och prisutdelning. Friidrottsskolan blev en lysande succé och barn, föräldrar och tränare åkte hem mycket glada och nöjds trots lite sämre väder.



18-19 juni: Fyra aktiva åkte till Laxaspelen i Halmstad och plockade hem fem pallplatser. Nils Wink segrade på 600m och Hedda Lennartsson tog hem två bronsmedaljer i längd och 60m.

9-10 juli: Våra veteraner visade toppform i Löttorp när VDM avgjordes. Sammanlagt blev det åtta guld, fyra silver och ett brons för Maria Jonasson, Ronny Krönvall och Lennart Peterson. Samma helg förbättrade Gustav Brasch sitt klubbrekord på 600m i Helsingborg på Öresundsspelen. Storasyster Elsa Brasch hoppade högt i höjden och tog 145 cm!

13 juli: WSK tränade 50 st nyanlända ungdomar på Finnvedsvallen och visade hur spännande vår idrott är. Ungdomarna fick testa på 80m, längd, kula och 800m under en förmiddag. Efter en avslutande åttahundring åkte alla hem glada och trötta efter en händelserik dag.

5-7 aug: Den stora SM helgen var kommen och vi hade fyra aktiva i Skåne när JSM och USM avgjordes. I Vellinge befann sig tre kastare - Rebecca Nishiura, Elin Jonasson och John Nguyen. Allra bäst gick det för Rebecca som stod för en mycket imponerande spjutkastning när hon kastade hem USM-guldet i F16 med resultatet 41.12 m. Elin toppade verkligen formen och persade med tre meter i släggan. Hennes resultat 46.42 m placerade henne som nia i Sverige och tyvärr missade hon finalkastningen med endast 35 cm. John fick tyvärr inte något godkänt släggkast då nerverna spökade för honom i ringen. Johan Brasch sprang 400m på JSM i Hässleholm och kom elva på tiden 52.78 sek. SM-helgen blev lite blygsam men vi fick se två stjärnskott!



27 aug: Ellen Olsson hoppade stav på stora SM i Sollentuna. Dagens resultat blev 3.59 m och det placerade henne som nia i Sverige. Vi som klubb är mycket nöjda med hennes prestation medan Ellen själv tyvärr är mindre nöjd eftersom att hon kände att hon hade högre höjder i kroppen. Tävlingsvanan fanns inte heller i kroppen efter få tävlingsstarter under 2016.

28 aug: Våra fyra lag som deltog i lag-UDM åkte till Nässjö för att vara med i andra kvalomgången. Efter en dag med många kämpainsatser gick laget i P11 vidare till den kommande finalen som gick på hemmaplan senare i september.

10-11 sep: Götalandsmästerskapen avgjordes på Öland och Viktor Gustafsson och Hugo Schoug var där och representerade Småland i gul-rött. Bäst gick det för Viktor som kom femma i P12 slägga med ett kast på 23.84 m. Även hans resultat kom att bli längre under sensäsongen.

Maria Jonasson var i Bottnaryd och plockade hem ett SM-silver i kastmångkamp för veteraner. Efter kula, diskus, slägga, spjut och vikt kastning samlade hon ihop 2862 poäng vilket var ett nytt personbästa med 300 poäng! VDM avgjordes samtidigt och där tog hon överlägset hem guldet.

WÄRNAMO SPORTKLUBB PÅ INTERNET

WSK finns såklart på nätet och vi försöker visa oss där så mycket som möjligt. Det är ett utmärkt sätt att göra reklam för våra arrangemang och tävlingar samt visa hur bra vår förening är. Under de senaste åren har hemsidan fått en rejäl skjuts och uppdateras ofta. I år har den stora nyheten på hemsidan varit klubbtidningen WSK-Printen. I WSK-Printen skrivs det om framgångar på tävlingar, aktiviteter och om våra egna arrangemang bland annat. Tidningen har uppdaterats efter nästan varje tävling och händelse med ett nytt reportage.

Vi har även arbetat fram en ny flik på hemsidan som heter "Våra sponsorer/ annonsörer". Där kan man se alla som är med och stödjer WSK. På sidan finns bilder på företagens loggor som fungerar som klickbara länkar så att man kommer till respektive hemsidor/webbsajter. Via denna flik kan WSK stolt presentera våra annonsörer och sponsorer.

En annan internetnyhet är att vi har skaffat en gilla-sida på Facebook som har gynnat marknadsföringen och publiciteten extra. Där publiceras idrottsliga bilder från tävlingar, information till medlemmar och andra intresserade, påminnelser och framförallt gör

vi reklam för våra arrangemang. Genom denna sida har fler Värnamobor men även andra friidrottsvänner fått upp ögonen för vår förening och fått se ännu mer vad vi hittar på.

Statistik från hemsidan och Facebook

I februari installerades ett räkneverk på hemsidan som räknar hur många sidvisningar sidan får. Sammanlagt under 2016 har hemsidan fått drygt 45 000 sidvisningar. Flest besökare är det innan och efter våra egna arrangemang då många går in på sidan för att ladda ner tidsprogram, PM och resultatlistor m.m. I maj fick hemsidan nästan 15 000 visningar varav 3108 var den 14 maj då vi arrangerade Wärnamo Kvartsmarathon. 1387 visningar var det den 29 maj då WSK-Spelen gick av stapeln. Ungefär lika många besökte sidan när vi höll i finalen av Lag-UDM.

Nästa år börjar räkneverket räkna sidvisningarna redan i januari och när 2017 går mot sitt slut kan vi jämföra ifall det är fler eller färre som besöker vår hemsida vilket är spännande att läsa av.

I skrivande stund har vi 106 gilla-markeringar på Facebook. Den siffran blir förhoppningsvis högre under 2017 så att vi kan nå fler och berätta om vad som händer på friidrottsbanan!

Här finns Wärnamo Sportklubb på Internet och sociala medier:

Hemsidan

www.warnamosk.se

Facebook

[@Warnamo SK](https://www.facebook.com/Warnamo.SK)

Instagram

[@wskfriidrott](https://www.instagram.com/wskfriidrott)

Youtube

[@Warnamo SK](https://www.youtube.com/Warnamo.SK)



SAMLADE REPORTAGE FRÅN WSK-PRINTEN

Text och bild från egna arrangemang 2016 tagna ur vår klubbtidning WSK-Printen.

185 starter på Wärnamo Kvartsmarathon 2016

Lopp med förnyelse!



Vi kan konstatera att den 14 maj blev en riktigt fin löparfest för unga som gamla! Årets upplaga av Wärnamo

Klockan 12:00 gick starten av den 27:e kvartsmaran i Wärnamo. Det var i en ganska kylig och kall Storgatsbacke som startskottet gick men det hindrade inte någon löpare. 10 minuter efter det gick startskottet för årets nya sträcka - knatteloppet! Till en början var det bara ett fåtal anmälda men när dagen väl var kommen

Kvartsmarathon gick av stapeln och alla WSK:are och löpare kan vara mer än nöjda med arrangemanget.

och ryktet spred sig om att det fanns ett knattelopp slutade det med att 23 snabba barn sprang i mål i Åbroparken.

Efter knatteloppet fick alla barn som sprang fina diplom och mellanmål som i dricka och banan sponsrat av Hemköp. Bra kämpat alla små knattar! Hoppas vi ses nästa år igen!

Nytt för i år var det knappt en kilometer långa knatteloppet som till slut blev en riktigt succé!



Vi hade även flera deltagare i motionsklassen som kämpade på bra ute på 5km-rundan! I år fanns det möjligheten att gå sträckan med stavar men det slog inte riktigt igenom denna gång. Det är kul med förnyelse och det är en god idé som vi kan utveckla mer till nästa år för att nå fler deltagare då vi siktar på över 200 starter!

Läs om hur hemmatävlingen WSK-Spelen gick

Banrekord och solsken!



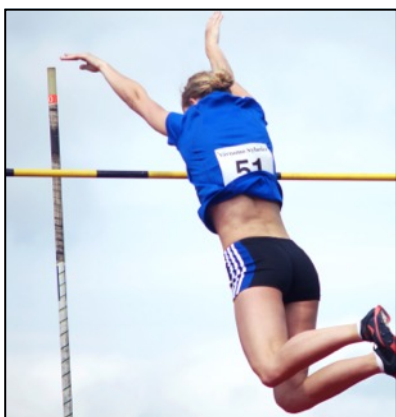
Den 29 maj fick vi äntligen arrangera vår egna tävling WSK-Spelen. Vädret var med oss hela dagen och temperaturen var perfekt för alla tävlande. Tyvärr ställde

vinden och tidtagningen till det lite men WSK skall vara mycket nöjda över tävlingen. Tack till alla funktionärer, föräldrar och aktiva som hjälpte till och gjorde årets

WSK-Spel till en riktigt fint arrangemang. Hoppas vi ses nästa år och möter Finnvedsvallen med lika starkt solsken och glada tävlande från olika klubbar!

Vår stavhopparen Ellen Olsson var tillbaka på banan och tävlade på WSK-Spelen. Efter en spännande stavtävling hade hon slagit Finnvedsvallens förra banrekord i stavhopp på 3.67 m. Ellen flög över ribban som låg på 3.73 m vilket är det nya banrekordet på vallen. Grattis Olsson!

WSK hade även många yngre aktiva som deltog. För dem fanns det en tre-kamp som bestod av 60m, längd och boll. Både på kill- och tjejsidan var det några som till och med nådde pallen! Tävlingsvana och det är modigt att tävla för första gången.



Flera yngre aktiva tävlade på årets WSK-mini

WSK-mini - en mysig kvällstävling!



Solen sken över vallen den 24 augusti då årets WSK-mini avgjordes för klubbens yngsta aktiva. Det var fina

Under en onsdagskväll i augusti fick alla yngre WSK:are under elva år och klubbens funktionshindrade aktiva tävla på Finnvedsvallen. Det var många som tog chansen att slå sina personliga rekord på

tävlingsförhållande när alla tjejer och pojkar tävlade i 60m, längdhopp och kula. Tack till alla barn som

hemmaplan och resultaten blev mycket bra. Under vårt lilla klubbmästerskap tävlade även Börjes träningsgrupp med funktionshindrade aktiva. De kämpade på otroligt bra och det syntes att de hade riktigt roligt.

kämpade och deltog under kvällen. Det var otroligt kul att se alla yngre talanger som finns i WSK!

När alla grenar var klara var det dags för en prisutdelning på inneplan. Hela gänget samlades och deltagarna fick ett pris och diplom för härligt deltagande i WSK-mini. Resultaten fanns självklart med på diplomerna!



27 småländska lag tävlade på Finnvedsvallen i helgen

Finalen av lag-UDM!



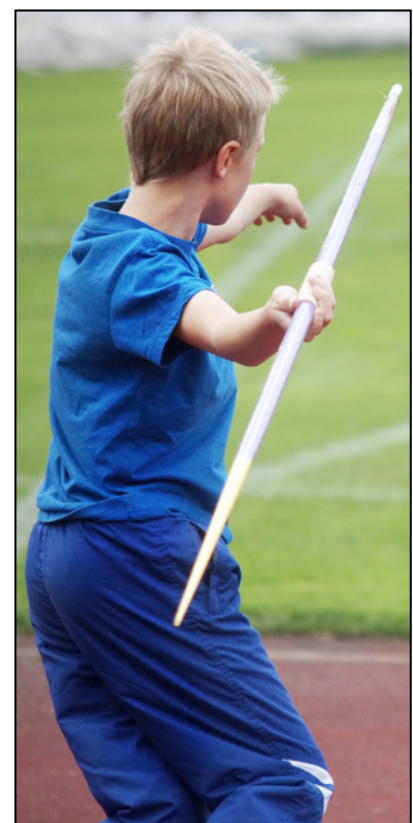
Finnvedsvallen pryddes av röda och gula ballonger när 27 lag från 13 olika småländska klubbar kom till Värnamo för att tävla i

finalen av lag-UDM 2016! Under hela lördagen var det full fart på arenan när alla hejade på varandra! WSK hade ett lag i P11 som

kämpade på riktigt bra. Trots att killarna är minst ett år yngre stod de för lysande insatser. Efter en mycket spännande stafett blev de 4:a.

WSK-laget bestod av Rasmus Johansson, Theo Ståhl, Isak Davidsson, Lukas Tallefors, Gabriel Hanfler och Milton Karlsson. Killarna kämpade på något otroligt när de fick chansen att tävla på hemmaplan. Flera gånger under tävlingen låg de i toppen och var ofattbart nära en pallplats inför den avslutande stafetten.

Innan stafetten hade tre lag samma poäng och WSK låg på delad andraplats. Efter fem spännande sträckor med fyra växlingar kom killarna in sist i mål vilket betydde att de missade bronset med endast två poäng. Laget förlorade inte ett brons utan vann en fjärdeplats. Grymt jobbat, ni stod för enastående insatser!



Nya klubbrekord och pers när castorama avgjordes

Castorama på hemma- plan för WSK:are!



Lördagen den 1:a oktober anordnade WSK en castoramatävling för alla våra aktiva över 12 år. Det blev en

lyckad premiär när klubbrekord efter klubbrekord rök i de olika grenarna kula, diskus, spjut

och slägga. Grymt kämpat alla starka kastare! Tävlingen avslutade utomhussäsongen för många av våra aktiva.

Himlen var klarblå när gänget på bilden ovanför och några fler WSK:are samlades på Finnvedsvallen för att genomföra en castorama på hemmaplan. Grenarna kördes i ordningen kula, spjut, diskus och slägga. När släggkastningen drog igång sattes inte mindre än tre klubbrekord. Viktor Gustafsson (P13) var först ut att sätta nytt klubbrekord när han kastade 28.64 meter med 3kg-släggan. Tolvåriga Ebba Wallstenius kastade iväg tvåan hela 31.83 meter vilket var ett nytt personbästa med över 10 meter. Elin Jonasson (F16) förbättrade på sitt gamla klubbrekord på 46.42 m och kastade 48.10 m med trean. Det är härligt med lite nya klubbrekord i vår historik.

Även de andra deltagarna stod för fina resultat i kastgrenarna och under förmiddagens slogs det många personbästan. Castoramat blev ett lagom stort arrangemang som lättsamt avgjordes på några timmar. Tillsammans turades alla om att vara funktionärer och mäta varandras kast. Tävlingsledaren för dagen var spjutproffset Adam Petersson.



Glada barn och tränare på Finnvedsvallen under 2 veckor

Friddrottsskolan 2016!



Under två veckor på sommarlovet höll sex ledare från WSK i friddrottsskola. Det var många barn som deltog och fick testa på de flesta av friddrottens grenar. Efter två veckor fulla med träning, lek och friddrott var barnen, deras föräldrar, tränarna och klubben mycket nöja med sommarskolan.

Det var första gången på några år som WSK anordnade friddrottsskola igen. Varje vecka erbjöd 25 platser och första veckan var nästan full. När barnen mellan 8-11 år fick testa på hopp, sprint och kast upptäcktes många talanger.



Under veckorna lektes det även en hel del och favoriten var evighetsstafett på gräset.

Vädret var varierande och under den andra veckan fick träningen avbrytas flera gånger på grund av störtskurar men det

löstes bra och träningen flyttades in under tak.

Slutligen vill vi tacka alla barn som deltog i sommarskolan. Det blev bra dagar och vi hoppas på att vi kan köra nästa år igen!



KASSÖREN

Föreningens ekonomi är under god kontroll genom att vi ständigt jobbar med att vara kostnadsmedvetna och för att vi avstämmer räkenskaperna löpande mot vår budget.

Budgeterat underskott för året var 10 000 kr. Resultatet blev plus 21 000 kr. Skillnaden beror till största delen på ökade intäkter hänförliga sponsring och annonser.

Vi har ett tillräckligt eget kapital på 513 000 kr för den verksamhet vi bedriver. Detta innebär att den framlagda budgeten för år 2016/2017 är nu mer offensiv och vi kommer därför satsa speciellt på vissa utvalda områden inom föreningen.

Under verksamhetsåret har vi blivit tilldelade 21 000 kr i medel från idrottslyftet för vårt projekt att "Behålla våra aktiva genom att skapa bättre träningsmöjligheter och stärkt gemenskap".



Resultaträkning för 2015/2016 (tkr)

Intäkter

Medlemsavgifter
Bidrag
Lotteri/marknad
Reklam/sponsorer
Egna tävlingar
Friidrottsskola

Kostnader

53	Tävlingsverksamhet	169
103	Hyra	87
73	Material	23
163	Egna tävlingar	33
44	Administration	28
59	Friidrottsskola	58



MARKNAD OCH SPONSOR

En viktig del i föreningens verksamhet är att skapa intäkter så att vi kan bedriva vår verksamhet för våra barn och ungdomar. Vår målsättning för året var att skapa kontakter med nya annonsörer och sponsorer. Året kan summeras med att det gick över förväntan. Vi fick ett fantastiskt mottagande från dessa vilket har bidragit till vårt positiva resultat för året. Vilka som stödjer oss kan du läsa på sista sidan i verksamhetsberättelsen.

Vi har tagit fram ett helt nytt koncept vilket bland annat inkluderar marknadsföringsmaterial för att marknadsföra våra annonsörer och sponsorer.

Under året har vi deltagit på två marknader - Marsmötet och Föreningarnas Julmarknad. Vi har beslutat att avsluta vårt engagemang avseende marknader förutom Julmarknaden. Detta beror på att antalet marknader i Värnamo har minskat. Marknadsintäkterna har genom åren varit en stor inkomstkälla och vi tackar Värnamo City och Värnamo Kommun för samarbetet genom åren. Nu får vi hitta andra inkomstkällor för att kompensera intäkterna som marknaderna har givit.



Börje Lennartsson & Jonas Svensson. (Mikael Åkesson saknas på bild.)

Avslutningsvis tackar vi våra annonsörer och sponsorer samt övriga samarbetspartners för ett givande samarbete under året.



ARENA OCH EGNA TÄVLINGAR

Årets arrangemang

14 maj - Wärnamo Kvartramarathon, 10549 m, för män och kvinnor. 5000m för pojkar och flickor samt för motionärer med mål i Storgatsbacken. 185 startande. Nytt för i år var Knatteloppet på 600m med mål i Åbroparken. 23 knattar sprang.



29 maj - WSK-Spelen på Finnvedsvallen. 320 starter.



13 juli - Prova på friidrott för ensamkommande flyktingbarn. 50 ungdomar tävlade i 80m, kula, längdhopp, 800m och höjdhopp.



24 augusti - WSK-mini på Finnvedsvallen. 96 starter.



Ronny Krönvall & Kjell Ahnstedt

3 september - Finalen av Lag-UDM på Finnvedsvallen. 27 lag mellan 11-15 år tävlade.



1 oktober - Castorama på Finnvedsvallen. 11 startande.



6 & 7 oktober - Skoljoggen för Gröndalskolan och Apladalsskolan i Apladalen. WSK hjälpte till med tidtagning. Ca 1000 starter sammanlagt.

Arenagruppen består av:

Kjell Ahnstedt, Ronny Krönvall, Benny Engstrand, Arnold Gustavsson, Kjell Hillblom Anders Gradéen och Thomas Borglin.

PROJEKT, LÄGER- & UTBILDNINGSVERKSAMHET

Idrottslyftsprojektet

Under hösten och vintern 2015/2016 fortsatte vi med vårt idrottslyftsprojekt ”Skapa bättre träningsförutsättningar under vintersäsongen samt för att stärka gemenskapen mellan våra aktiva från 13 år och uppåt” med hjälp av medel från idrottslyftet. Medlen har använts bland annat till styrketräning i Atletklubben och till kastträning med Horst samt till nedanstående aktiviteter.

Den 10:e januari genomförde vi en lägerdag i Telekonsult Arena i Växjö. Under dagen fick alla våra grupper möjligheten att träna grenar som vi inte har möjlighet att träna på hemmaplan under inomhussäsongen, bland annat slägga, stav, längd och spjut. Det blev en rolig och lärorik dag med bra träning men det gav också en möjlighet att lära känna varandra över gruppgränserna.

Projektet avslutades den 29:e april med en utman-



Utbildning

Under verksamhetsåret har våra tränare och föreningsledare deltagit i följande utbildningsaktiviteter:

Plattformen, Värnamo: Arnold Gustavsson, Satu Nyberg-Schoug, Maria Jonasson, Emma Jonasson, Elin Jonasson, Jeanette Jarl Ågren och Frida Deltin.

Fördjupning hopp 14-17 år, Göteborg: Maria Jonasson.

Tränarforum, Växjö: Adam Petersson och Maria Jonasson.

ande kväll på Prison Island i Husqvarna. Samarbetsförmågan sattes på prov när man skulle ta sig igenom de olika fängelsecellerna och samla ihop så många poäng som möjligt. Efter några timmars kämpande var vi väl värda de goda hamburgarna som förtärdes på Brooklyn Burger.

Lions stipendium

För vår goda projektidé och fina verksamhet blev vi tilldelade Lions utbildningsstipendium. Med dessa medel arrangerade vi en läger- och utbildningsdag för våra aktiva under 12 år och deras föräldrar. Cirka 30 glada barn och ungdomar deltog i träning på Finnvedsvallen där de fick testa på olika grenar och därefter bar det av till Borgen. Där äts det mat och lektes lekar samtidigt som Anna-Karin Gabrielsson höll en föräldrautbildning om vad man ska tänka på som idrottsförälder. Dagen blev lyckad och vi tackar Lions.



KLUBBINFORMATION - WÄRNAMO SPORTKLUBB

- Klubben bildades år 1940 efter att tidigare har varit en sektion av IFK Värnamo.
- Vi har ca 250 medlemmar.
- Vi har en egen klubblokal som ligger på Skolgatan 1 i Värnamo.
- Vår huvudarena är Finnvedsvallen.
- Vi har under åren haft deltagare i Olympiska Spel.
- Vi har uppfostrat svenska mästare, ungdomsmästare samt haft deltagare i olika svenska landslag.
- Vi har haft ledare som har varit engagerade i Svenska Friidrottsförbundet samt distrikt på hög nivå.
- Vi har under åren haft ledare som har sett till att ha en ekonomi i balans.

Nu ser vi framåt och skall försöka få mer arbete på fler händer i klubben. Vår målsättning är att det skall vara roligt att bidra med sin lilla insats.



ÅRETS SKRIBENTER, FOTOGRAF & REDAKTÖR



Elin Jonasson
Fotograf & redaktör



Ronny Krönvall
Skrivent



Maria Jonasson
Skrivent



Madelene Nishiura
Skrivent

GULDSPONSOR

essell

-när kvalité är ett krav

SILVERSPONSORER



ANNONSÖRER

Arne Ericson Måleri

Frans Byggare

Kickflip Johan Unenge

Telemontage

Autoexperten

Franssons Bygg

Källemo

TorpKonsult

Beijer Byggmaterial

Fyra Punkter

Lillgårdens
Handelsträdgård

Trend House

Bil-Center

Gnosjö Trafik AB

Plåtslagar'n

Vrigstad Vårdshus

Borglins Frisersalong

Gummidepån

Revisorsgruppen

Värnamo Nya
Plåtslageri

Byggnadsfirmas Roger
Axelsson

H Zinn
Bygg&Plattsättning

SAC Group Ltd.

W-Rent

Doxa Plast

Hedin Bil

Svenska Kyrkan Värnamo
Pastorat

Wemo Automation

Elajo

JB-Transport Vrigstad

Söderqvist Gräv

Vill du synas här?